



Attention à l'excès de cholestérol



Le cholestérol et d'autres lipides sanguins ne doivent pas dépasser des valeurs seuils, car un taux excessif risque de favoriser la calcification des artères et la survenue de problèmes cardiovasculaires.

Robert Golaz, responsable de la pharmacie internationale Golaz à Lausanne.

Dans votre pratique quotidienne, rencontrez-vous fréquemment des clients qui sont affectés par des problèmes liés au cholestérol?

Journellement! Il y a ceux qui nous parlent des effets secondaires dûs aux statines – certains les supportent, d'autres veulent trouver des alternatives à leur traitement. Puis, très souvent, il y a des clients avec des faibles augmentations des taux normaux. Avec eux, il faut trouver la ou les causes de leur hyperlipidémie. Après, nous leur présentons les moyens qui sont à disposition pour agir sur le cholestérol.

Quels sont les moyens à votre disposition?

Nous avons des compléments alimentaires, la nutrithérapie en général. Une réponse intéressante qui plait beaucoup aux clients est l'huile d'olive Olivie Plus 30X. Il faut de la patience et de la persévérance, mais les résultats obtenus sont très encourageants. Pour contrôler les résultats, nous proposons le CardioTest®.

L'huile d'olive a-t-elle d'autres vertus que celle d'agir sur le cholestérol?

Bien sûr, l'huile d'olive Olivie Plus 30X a beaucoup d'autres propriétés intéressantes. Il a été réalisé des essais cliniques au sujet de ses puissantes capacités anti-inflammatoires dans les maladies rhumatismales, dans le psoriasis et autres inflammations de la peau. Ses capacités à faire baisser l'hypertension artérielle ont été également bien établies. Son efficacité dans le

traitement du diabète et de ses complications est aussi remarquable. Ceci pour ne citer que les plus marquantes.

Vos conseils peuvent-ils apporter des réponses à toutes les situations?

Bien sûr que non. Nous apportons des résultats favorables aux personnes chez lesquels nous corrigeons des erreurs de mode de vie et d'alimentation, qui sont majoritaires. Pour les autres, qui ont des pathologies bien réelles, nous les redirigeons chez leur médecin.

Pensez-vous que c'est le rôle du pharmacien de donner ce type de conseils?

L'OMS nous dit que 70 % des maladies pourraient être évitées par un mode de vie sain. C'est un chiffre très considérable. Nous devons tous contribuer à la prévention de la santé. Le pharmacien, de par sa position et sa disponibilité, a un rôle à jouer dans la prévention de la santé et ce type de conseils correspondent à cet objectif.

CardioTest®

Faites mesurer votre taux de cholestérol et votre glycémie avec le CardioTest® dans la pharmacie Amavita proche de chez vous.

L'OLIVE, UNE SOURCE D'ÉNERGIE SAIN

OLIVIE Plus 30X est 30 fois plus efficace pour protéger le cœur contre l'oxydation du cholestérol LDL. Elle protège les cellules contre le stress oxydatif susceptible de provoquer des maladies graves.



ÉNERGIE VERTE: LE POUVOIR NATUREL DE L'OLIVIER

OLIVIE 4000 est riche en puissants antioxydants regroupant de façon concentrée l'ensemble des bienfaits de l'huile d'olive et de l'olivier.



UN ANTI-ÂGE NATUREL

Une consommation accrue d'antioxydants peut aider à ralentir le processus de vieillissement et prévenir un certain nombre de maladies liées à l'âge. Les capsules **OLIVIE Anti-Age**, un produit 100 % naturel, concentrent tous les bienfaits de l'olivier.

